



COMUNE DI SANT'AMBROGIO DI VALPOLICELLA

PROVINCIA DI VERONA
Settore Tecnico/Lavori Pubblici

DECALOGO

POSSIBILI INIZIATIVE PER IL RISPARMIO ENERGETICO

1 Risparmia il gas per il riscaldamento

- Regola la temperatura ambiente a non più di 18-19 gradi.
- Non coprire i termosifoni
- Quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse. Se hai il camino, chiudi la serranda di tiraggio quando è spento.
- Usa i paraspifferi e quando è possibile abbassa le tapparelle per evitare la dispersione del calore.
- Spegni il riscaldamento quando in casa non c'è nessuno.
- Fai controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza.

2 Risparmia gas in cucina

- Colloca pentole e padelle sulla piastra di dimensioni proporzionata al diametro.
- Durante la cottura, copri pentole e padelle con il coperchio.
- Spegnerla la piastra un po' prima della fine cottura, al fine di sfruttare il calore residuo.
- Utilizza il più possibile pentole a pressione.

3 Risparmia energia per scaldare l'acqua

- Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente.
- Se ti è possibile, installa pannelli solari.
- Se hai lo scaldino elettrico, accendilo solo poco prima di usare l'acqua e regola la temperatura a non più di 60 gradi.

4 Riduci i consumi per l'illuminazione

- Non tenere accese lampadine quando non servono.
- Sostituisci le lampadine a incandescenza con quelle a basso consumo.

5 Usa razionalmente il frigorifero

- Non abbassare la temperatura del frigorifero sotto i 3 gradi.
- Non aprirlo inutilmente.
- Sbrinalo regolarmente e pulisci le serpentine.
- Non metterci dentro cibi caldi.
- Non riempirlo troppo.

6 Usa bene la lavatrice

- Avvia la lavatrice solo a pieno carico.
- Non lavare a temperatura superiore a 60 gradi.
- Pulisci regolarmente il filtro.

7 Usa bene la lavastoviglie

- Avvia la lavastoviglie solo a pieno carico.
- Spegnila quando parte l'asciugatura delle stoviglie: basta aprire lo sportello.
- Fai cicli di lavaggio a basse temperature.
- Pulisci regolarmente il filtro.

8 Usa bene il forno

- Usalo alla giusta temperatura.
- Effettua il preriscaldamento solo quando è necessario ed evita la funzione grill.
- Non aprirlo frequentemente durante la cottura.
- Spegnilo poco prima della fine della cottura per sfruttare il calore residuo.

9 Preferisci il forno a microonde

- I forni a microonde consumano circa la metà dei forni elettrici tradizionali, senza bisogno di preriscaldamento, conservando intatte le proprietà nutritive dei cibi.

10 Risparmia sui consumi di televisore, videoregistratore, lettori cd, computer

- Quando non li usi, spegnili usando il pulsante principale dell'apparecchio e non lasciare accesa la lucina rossa.